



Fogkrém-lecke – Amit nem lehet visszaszívni

Felső tagozatos általános iskolások és középiskolások (10–18 évesek) számára

Cél: felelősség, kommunikáció

Volt már olyan, hogy dühből mondtál valamit, amit később megbántál? A kimondott szavakat nem lehet visszaszívni, pont úgy, ahogy a **kinyomott fogkrémet sem lehet visszatuszolni a tubusba**. Ebben a látványos kísérletben megtapasztaljátok, milyen hatással lehetnek a szavaitok másokra.

A felelős kommunikáció azt jelenti, hogy **mielőtt kimondanánk valamit, alaposan átgondoljuk**. A giving szellemében fontos a szavainkat megválogatni, nehogy megbántsunk másokat. Csakis támogató módon és tisztelettel beszéljünk egymással.

► Lépések

1. **Mindenki kap egy tubus fogkrémet és egy tányért.**
2. **A feladat:** Nyomjátok ki az összes fogkrémet a tányérra!
3. **Kérdés:** Most próbáljátok visszatenni a tubusba! Lehetséges?
4. **Beszélgessetek:** Mit jelképez ez a gyakorlat a kimondott szavakra vonatkozóan? Volt-e olyan helyzet, amikor valakit megbántottatok szavakkal? Hogyan lehet megelőzni a meggondolatlan beszédet?

► Eszközigény

- Fogkrém (mini tubusok)
- Tányérok vagy papírlapok

„A szavaknak súlya van. Gondold át, mielőtt kimondasz valamit – mert ami egyszer elhagyta a szádat, azt már nem tudod visszavenni.”



HOUSE OF GIVING